

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад пристра и оздоровления №19 «Тамчыкай» г.Азнакаево
Азнакаевского муниципального района РТ**

**Аннотация к дополнительной платной образовательной программе
по обучению детей катанию на роликах «Юный спортсмен»**

Данная дополнительная образовательная программа имеет физкультурно-оздоровительную направленность.

А также, включает в себя новизну, актуальность, педагогическую целесообразность, выделение новых приоритетных направлений в деятельности учреждения.

Важно, чтобы ведущее место в жизни ребенка-дошкольника занимали подвижные игры. Именно в подвижных играх ребенок получает уникальную возможность максимально проявить собственную активность и творчество, ликвидировать дефицит движений, реализоваться и утвердить себя, получить массу радостных эмоций и переживаний.

Катание на роликах – это современный подвижный вид спорта, который развивает силу и выносливость ребенка, а также координацию движений. Общение с другими детьми на занятиях способствует социализации ребенка.

- возраст обучающихся 5-7 лет

- Программа реализуется при проведении практических занятий 1 раз в неделю в количестве 16,00 часов в год. (с октября по май месяц).

Однако в наш век современных технологий и быстрых скоростей стремительно увеличился поток автомобилей на дорогах городов и поселков. Ребенок с раннего детства становится участником дорожного движения. Главная задача взрослых – обучение детей основам безопасного поведения на улицах и дорогах, формирование осознанного выполнения правил дорожного движения.

Данная программа направлена на укрепление физического и психического здоровья детей, формирование у детей культуры поведения на улицах и дорогах, отношения к своей жизни как к ценности.

Дополнительная образовательная программа разработана на основе методических пособий: пособие Э.Я.Степаненковой «Методика проведения подвижных игр», пособие Т.Ф.Саулиной «Три сигнала светофора»,

программа О.А.Князевой «Безопасность детей дошкольного возраста», а также интернет-ресурсов.

Цель: формирование у детей навыков безопасного катания на роликах

Задачи:

- развивать силу, ловкость, координацию и уверенность в движениях
- воспитывать чувство ответственности за собственную безопасность и здоровье, культуру поведения на улицах и дорогах
- повысить интерес к занятиям спортом
- обучить способам оказания первой медицинской помощи.

Образовательная деятельность:

- приобщить ребенка к здоровому образу жизни и гармонии тела;
- интеграция учеников в сообщество роллеров Северо-Запада через понимание культурных особенностей и тенденций в роллер-спорте. Отличительные особенности дополнительной образовательной программы от существующих является новизна и актуальность. Программа предназначена для детей Старшего дошкольного возраста 5-7 лет. Программа предусматривает 30-минутные занятия 1 раз в неделю (в месяц 2 часа). Занятия проводятся в виде веселых игр и упражнений, которые не позволяют детям скучать и уставать. Работа по программе проводится в форме групповых теоретических и практических занятий. Теоретическая часть охватывает знания об экипировке, об уходе за роликами, о соблюдении правил безопасности для здоровья и катания на роликах в отведенных местах. В практическую часть включены занятия по освоению основ катания на роликах и соблюдению правил безопасности для здоровья и поведения на улицах. Распределение теоретических и практических занятий строится педагогом исходя из индивидуальных особенностей детей и погодных условий.

Методическая основа программы:

1. Занятия с детьми
2. Консультации для родителей

Ожидаемый результат:

Результатом обучения детей по программе является обучение уверенному катанию лицом и спиной вперед, выполнению поворотов, разворотов, торможений, различных балансовых упражнений.

Длительность занятия 30 минут, определенный объем знаний, умений и навыков:

- формирование красивого, уверенного и безопасного передвижения на роликах (предупреждение травматизма).
- развитие физических способностей;
- повышение престижа объединения;
- интеграция роллер-культуры в социальное пространство.

Оценка эффективности реализации программы:

- Удовлетворенность детей от катания на роликах
- Появление желания кататься на роликах во время нахождения вне детского сада (вечером, в выходные)

-Формирование у детей самостоятельности, организованности

Формы подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы.

- соревнования;
- открытый урок;
- участие в муниципальных мероприятиях.